



LAUFEN UND  
GUTES TUN e.V.

# 22. Volkslauf

in St. Vit am Küsterhaus

05. September 2026  
ab 13:00 Uhr

**DKMS**   
WIR BESIEGEN BLUTKREBS

  
**Der Weg nach Hause**  
Kinderzentrum Bethel | Kinderhospiz Bethel | Luca Dethlefsen Hilfe e.V.

  
*Herzenswunsch  
Krankenwagen*

# — Laufen für einen guten Zweck —

Der Verein LAUFEN UND GUTES TUN e.V. unterstützt seit 2003 das Kinderhospiz Bethel, DKMS, Herzenswunsch Krankenwagen der Malteser und unverschuldet in Not geratene Familien.

Bei unserem Laufen sind alle Laufinteressenten sehr gerne willkommen.

| Lauf/Rennen                                                                                                                                                                                                                                               | Start     | Jahrgang    | Gebühr  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| Bambini-Lauf<br> 430 m – ohne Wertung/Zeitnahme                                                                                                                            | 14:00 Uhr | 2019–2023   | 1,00 €  |
| 2,1-km-Lauf Schülerinnen                                                                                                                                                                                                                                  | 14:30 Uhr | 2011–2018   | 5,00 €  |
| 2,1-km-Lauf Schüler                                                                                                                                                                                                                                       | 15:15 Uhr | 2011–2018   | 5,00 €  |
| Bobby-Car-Rennen<br> 70 m – ohne Wertung/Zeitnahme<br> Bobby-Cars müssen mitgebracht werden | 16:15 Uhr | ab 2023     | keine   |
| 4,8-km-Lauf                                                                                                                                                                                                                                               | 16:30 Uhr | alle        | 8,00 €  |
| Firmenlauf 4,8 km*                                                                                                                                                                                                                                        | 16:30 Uhr | alle        | 8,00 €  |
| 10 km-Inliner Rennen                                                                                                                                                                                                                                      | 17:15 Uhr | ab 2013     | 10,00 € |
| 2 km-Inliner Rennen<br> Nur für Schüler*innen                                                                                                                            | 17:15 Uhr | 2016 – 2017 | 5,00 €  |
| 4 km-Inliner Rennen<br> Nur für Schüler*innen                                                                                                                            | 17:15 Uhr | 2014 – 2015 | 5,00 €  |
| 10,1-km-Lauf                                                                                                                                                                                                                                              | 18:00 Uhr | ab 2014     | 10,00 € |

**Die Nachmeldegebühr beträgt 1,00 €**

## \* 3er Teamwertung:

Jedes Unternehmen startet als ein Team. Die Zeiten der jeweils drei besten Läufer/innen eines Unternehmens werden addiert. Danach erfolgt eine Addition der nächstbesten. Es werden alle Läufer/innen gewertet.

## Preise & Urkunden

Alle Teilnehmer der Wertungsläufe können sich ihre Urkunden unter [www.laufenundgutestun.de](http://www.laufenundgutestun.de) downloaden.



# Unsere Strecken

Dieses Jahr wird es neben dem Bobby-Car-Rennen, dem Bambini Lauf, dem 2,1 km Schülerinnen und Schüler-Lauf, dem 4,8 km-Lauf und dem 10,1 km-Lauf ein 2 km-, 4 km- und 10 km-Inline Skating Rennen geben.



- Bambini-Lauf**  
1 Runde
- 2,1 km-Lauf**  
2 Runden
- 4,8 km-Lauf**  
4 Runden
- 10 km-Inline Skating**  
5 Runden
- 4 km-Inline Skating**  
2 Runden
- 2 km-Inline Skating**  
1 Runde
- 10,1 km-Lauf**  
5 Runden



# Unsere Sponsoren



ELEKTROTECHNIK  
WORTMANN



**H**OERTEC.COM  
Bautrocknung - Leckageortung



Dipl.-Ing. Georg Goldkuhle · Wiesenstraße 7 · 33378 Rheda-Wiedenbrück · www.goldkuhle.de



Wir bekennen Farbe  
**BRENTROP**

33378 Rheda-Wiedenbrück | Lippstädter Straße 6 | Telefon (0 52 42) 90 45-0



TÖNNIES  
WERKSVERKAUF

**mpakulla**  
kfz meisterwerkstatt





INK SOCIETY®

 **Das  
Stadtgespräch**  
MAGAZIN FÜR RHEDA-WIEDENBRÜCK

**tax**navigator  
MENSCHEN STEuern FINANZEN

**HOLLENBECK**  
Holzbau GmbH

**rettig+partner**  
versicherungs**makler**

**Mettenborg**  
WARME · WASSER · SERVICE...

 **LIERMANN**  
Bäder zum Wohlfühlen  
Bäder | Wärmepumpe | Heizung | Raumklima

VERKEHR • IT • BAUWISSEN • ZUSATZSERVICES  
**PETERBURS**  
MIT SICHERHEIT: GRÜN ORANGE

  
**Hermann  
KATHÖFER** Energie

**TK**  
WERKZEUGMASCHINEN

**KAMPMEIER • DR. TIETZ**  
RECHTSANWÄLTE UND NOTARE  
info@kampmeier-tietz.de • www.kampmeier-tietz.de

 **Olaf's**  
Lauf-laden

**SIMONSWERK  
GROUP**

**SIEVERS**  
WERKZEUGFACHHANDEL

Michael Berhorn  
berhorn.lvm.de

**LVM**  
VERSICHERUNG

 **euronics** Bucker

Güterstraße  
Rheda-Wiedenbrück  
Hortensienpark

**GEA** engineering for  
a better world

 **praxiszentrum  
langenberg**

**COR**

# MietBar

Event-Location in Rheda Wiedenbrück



*Das umweltbewusste Autohaus*  
**A. Lückenotto**

die **thiel** gruppe.  
— Rheda-Wiedenbrück —



Flora  
Westfalica  
Rheda-Wiedenbrück

**Getränke  
NICKEL**

# Venjakob

**physiotherapie**

**Benjamin Borgstädt**  
staatl. gepr. Physiotherapeut



**SPLIETKERBAU**  
GEMEINSAM BAUEN WIR IHR ZUHAUSE



**Martin  
Meierkord**  
selbständiger  
Vertriebspartner  
für Swiss Life Select



Kreissparkasse  
Halle-Wiedenbrück

BAUUNTERNEHMUNG  
**MESTEKEMPER**

**schenke**

**Horstmann**  
Karosserie & Lack



**orthim**



**PFLÜGER**  
HOMÖOPATHISCHE  
ARZNEIMITTEL

**AOK**

**BÖCKER**  
Seit 1924 ein starker Partner für Transport und Logistik

**PROVINZIAL**   
Anas Qayomi

**voltmann**   
holzmöbel mit struktur

**Dittrich Forstarbeiten**  
Wald- und Baggerarbeiten  
  
**Thomas Dittrich**  
Rheda-Wiedenbrück  
Mobil 0176 70 68 90 63

IP44.DE



KFZ-Meisterbetrieb Großeaschoff  
Inh. Andreas Daake



**SICHERHEIT & SERVICE**  
IHR PERSÖNLICHER SERVICE, MIT SICHERHEIT!



**Volksbank  
in Ostwestfalen**



**ECOWEST VERBUND**  
Unsere KreislaufWIRtschaft.



GAS. STROM. NATÜRLICH WASSER.



ADVERTISING Co.



Juwelier  
**UHRMEISTER**



EIPRODUKTE



**FREIWILLIGE FEUERWEHR**  
Rheda-Wiedenbrück



**pipetronics**  
Intelligent Pipe Robots



**SCHMITZ & FECKE**  
GASTRO UND EVENT

**SPEDITION  
wortmann**

# Infos zu den Läufen

## Die Läufe ...

führen auf ebenen Rundstrecken durch den Ort St. Vit.

## Die Startunterlagen ...

werden den Läufern am Veranstaltungstag ab 13:30 Uhr im Anmeldezelt ausgehändigt. Meldungen sind noch bis 15 Minuten vor dem Start möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 1,00 €.

## Verpflegung

An der Strecke wird Wasser gereicht, im Zielbereich zusätzlich Tee und Obst.



## Kinderlauftraining

Es wird wieder ein Kinderlauftraining zur Vorbereitung auf den 2,1-km Schüler-/innenlauf angeboten.

Infos und Anmeldung auf:  
[www.laufenundgutestun.de](http://www.laufenundgutestun.de)



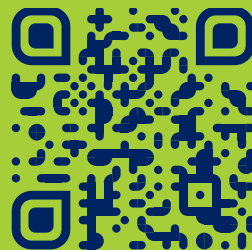
# Ort & Anmeldung

## Küsterhaus

Am Lattenbusch 5a  
33378 Rheda-Wiedenbrück, OT St. Vit

## Online-Anmeldung

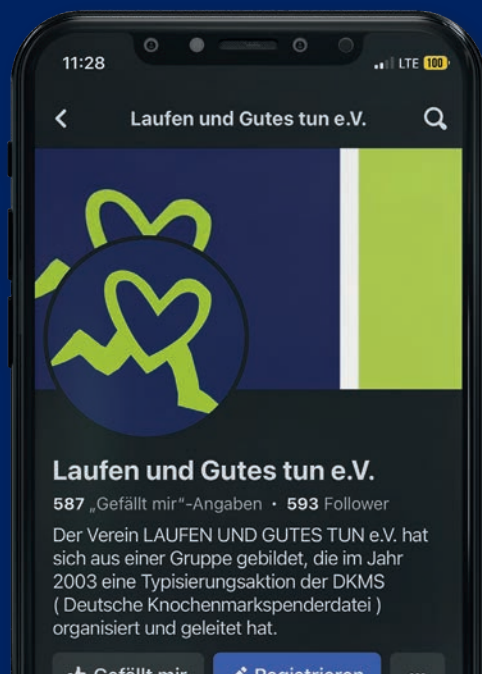
[www.laufenundgutestun.de](http://www.laufenundgutestun.de)



## Folgt uns auch auf:

 Laufen und Gutes tun e.V.

 laufenundgutestun



# Rahmenprogramm

Der Lauf bietet ein wunderbares Umfeld für alle Teilnehmer und Besucher. Mit einer einzigartigen Atmosphäre, begleitender Musik und enthusiastischer Unterstützung wird jeder Schritt zu einem besonderen Erlebnis.

Es ist nicht nur ein sportliches Event, sondern auch eine Gelegenheit, gemeinsam Freude zu teilen, sich miteinander zu verbinden, eine spektakuläre Feuershow zu bewundern und anschließend mit ALLEN die Interesse haben zu feiern.



## Liveband

Auf dem Gelände wird abends die Liveband Shannenigans für gute Stimmung sorgen.



## Support

Lassen Sie sich von Taiko anfeuern und sehen Sie, wie man seine Favoriten lautstark unterstützt.



## Kinderbelustigung

Während Mama oder Papa laufen, können die Kiddies auf dem Gelände austoben.



## Massagen

Die Physiotherapie Benjamin Borgstädt bietet kostenlose Massagen an.



## After-Event-Party

Nach dem 10,1 km-Lauf folgt der krönende Abschluss für **ALLE**: Party – mit Live-Musik und der Feuershow mit Michael Held



# Jahresrückblick

## Scheckübergabe Malteser 2025

Seit 4 Jahren unterstützt der Verein Laufen und Gutes tun den Malteser Herzenswunsch Krankenwagen. Es ist eine von 4 Institutionen, die der Verein finanziell unterstützt.

In diesem Jahr sind 5.500 Euro zusammengekommen. Darin enthalten ist auch eine private Geburtstagsspende von 2 Teammitgliedern.

Der Herzenswunsch-Krankenwagen hilft Menschen, die nur noch wenige Monate oder Wochen zu leben haben. Die letzten Wünsche sind somit individuell und bedarf privater Spenden. Für die Patienten ist dieser Wunsch kostenlos. Durch unsere Spende unterstützen wir die Investition eines neuen Herzenswunsch Krankenwagen, der für die besonderen Bedürfnisse ausgestattet sein wird.

Das Team um Thorsten Heß und Ingo Walhorn umfasst ca. 15 Personen. Pro Jahr, Tendenz steigend, kommen ca. 20 Anfragen zum Teamdurch. Die meisten Wünsche, die geäußert werden, sind noch einmal ans Meer zu fahren, an Hochzeiten teilzunehmen, oder aber auch nochmal ein Bundesliga-Fußballspiel zu besuchen.

Das Bild zeigt die Scheckübergaben vor Ort in den Räumlichkeiten der Malteser in Gütersloh.



## Rekordspendensumme

Mit großer Begeisterung und beeindruckendem Engagement fand am 6. September die 21. Benefizlaufveranstaltung „Laufen und Gutes tun“ rund um das Küsterhaus in St. Vit statt. Bei perfektem Wetter und bester Stimmung kamen zahlreiche Läuferinnen, Läufer, Sponsoren und gefühlt das halbe Dorf zusammen, um gemeinsam ein starkes Zeichen für Hilfsbereitschaft zu setzen.

Das Ergebnis spricht für sich: Eine Rekordspendensumme von über 28.400 Euro wurde erzielt – ein überwältigender Erfolg, der alle Erwartungen des Vereins übertraf. Die Spendengelder kommen den bekannten sozialen Projekten zugute und zeigen, wie viel durch gemeinsames Engagement bewegt werden kann.

„Es war ein perfekter Tag“, so die Veranstalter. „Die Atmosphäre war voller Energie und Freude. Wir sind dankbar für jede einzelne Teilnahme und Unterstützung - ein Moment voller Stolz, Dankbarkeit und Gemeinschaftsgefühl, der lange in Erinnerung bleiben wird.“

